

О проведенных мероприятиях, посвященных Всемирному дню без табака в 2018г.

«Всемирный день без табака - 31 мая», ознаменован в 2018 году под девизом «Табак и болезни сердца». ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» (далее Центр) подготовил и провел ряд мероприятий, посвященных этому празднику, в соответствии с разработанным планом.

На официальном сайте Центра размещен пресс-релиз и 2 тематических статьи. В районных газетах и города также опубликованы статьи («День без табака», «В лето — без сигареты», «Брось сигарету» и пр.)

Разработаны средства наглядной агитации - листовка «Всемирный день без табака 2018 г.» и буклет «Курение и болезни сердца». Данный материал распространялся в лечебно-профилактических, социальных и образовательных учреждениях, оздоровительных лагерях, крупных торговых центрах.

29 мая - 31 мая было организовано тематическое консультирование граждан («Горячая линия»). За время работы «Горячих линий» поступали обращения по действующему законодательству в области запрета курения, о влиянии табака на работу сердечно-сосудистой системы и о заболеваниях, вызываемых курением, мотивации для желающих отказаться от сигарет.

Мероприятия проводились в различных формах (беседы, лекции, брифинги, игровые виды). В их организации принимали участие учащиеся, педагогические и



медицинские работники. Участники активно проявляли свое негативное отношение к этой вредной привычке. По мнению большинства табакокурение является одной из основных причин ухудшения здоровья человека. Для проведения мероприятий привлекались учреждения здравоохранения, образования, культуры, общественные организации, инициативные молодежные группы в оздоровительных лагерях. Например, в ряде учреждений дополнительного образования детей состоялись

тематические выставки творческих работ детей по темам: «Мир без табака», «Планета здоровых людей», «Ярмарка здоровья» и др.

В лечебно-профилактических учреждениях организованы беседы с пациентами, посвященные болезням периферических сосудов и сердца, вызванные курением.

В течение 2017-2018 учебного года Центр организовывал проведение «Уроков здоровья» и тематических диктантов в средних общеобразовательных учреждениях. Данные мероприятия проводились по вопросам формирования здорового образа



жизни, в том числе по премордиальной профилактике курения подростков в 400-ти общеобразовательных учреждениях.

Совместно с Курской городской библиотекой им. Ф.А. Семенова в парке Героев Гражданской войны (парк Бородино) в цикле встреч с населением «Летний парк чтения» прошла лекция на открытом воздухе,

посвященная здоровому образу жизни, в том числе и влиянию вредных привычек.



В летних стационарных оздоровительных учреждениях и организациях с дневным пребыванием детей прошла акция «Обещание своему здоровью».

Среди декретированных групп населения и организованных коллективов проводилось анкетирование по тематике, связанной с формированием здорового образа жизни и отказа от курения. Результаты опроса показывают, что проблема

курения актуальна на сегодняшний день и ее необходимо рассматривать во всех социологических сферах, расширяя информационную политику о вредном влиянии табака на здоровье и медицинскую помощь соответственно.

В целях более широкого информирования населения об опасности потребления табака специалистами Центра организован показ видеoinформационного материала о вреде курения на рекламных экранах в 3-х крупных торговых центрах г. Курска.



В молодежных коллективах на базах средних и высших профессиональных организациях состоялся консультативный референдум «Я выбираю здоровый образ жизни». В данном проекте приняли участие более 600 человек. Молодежь в роли избирателя на бюллетени для голосования выбирали компоненты здорового образа жизни в своем будущем. Референдум создан с намерением изменить отношение к своему здоровью среди молодого

поколения через пропаганду здорового образа жизни в подростковой среде, возможность практически повлиять, силами самих участников, на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

Таким образом, организованные и проведенные мероприятия с различными методическими подходами и формами, посвященные Всемирному дню без табака в 2018 году позволили широко охватить большее население города и области в различных целевых группах, в том числе среди молодежи, премобильной профилактикой и мотивациями отказа от его потребления.